



すももだよい



まだか保育園 一時保育

さいたま市中央区円阿弥7-10-9

TEL/FAX 048-851-6123

HPアドレス [http:// madoka.carrots.jp](http://madoka.carrots.jp)

日中はまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのもはやくなり、朝晩は少し過ごしやすくなりました。秋はすぐそこまで来ているようですね。こまめに水分補給をし体調管理に気をつけていきたいと思います。



今月の予定

5日(土) 子育てリトミック
12日(土) 子育てキッズダンス
19日(土) 体操教室
21日(月) 敬老の日
22日(火) 国民の休日
23日(水) 秋分の日
26日(土) 子育て講演会
「人形劇」

活動内容

- 外で元気よく遊ぼう！
園庭遊び
- お部屋でのびのび過ごそう！
的当て、お絵かきシール貼り遊びなど
- 作ってみよう！
きのこ製作

子どもの好き嫌いには どう対処すべき？

食べ物の好き嫌いが顕著になってくるのは3歳頃からです。苦いものや酸っぱいもの、においが強いもの、舌触りが滑らかではない食べ物を苦手とする子は多いです。ここで無理強いして食べさせてしまうと、食べることで自体がその子にとって楽しくない時間になってしまいます。味覚や嗅覚は発達に伴い変化していくので、3歳の時に食べられなかったものが4歳で食べられる可能性もあります。もしくは、小学生や中学生になってから食べられるかもしれません。

食材が豊富な現代は、特定の食材が食べられなかったとしても、他の食材で栄養を補うことができます。少しずつ苦手を克服していきたい場合は、切り方や盛り付け方を工夫することで食べやすくなります。

大根やにんじんを動物の形に型抜きしたり、ウィンナーをタコの形にしたり、おにぎりに海苔でパンダを描いたり、ちょっとした工夫をすると子どもは大喜びです。また、子どもが好きな形のピックを刺したり、食器も好きなキャラクターの物にしたりすると、テンションが上がり、食事に興味を示してくれるかもしれません。楽しみながら食事ができる雰囲気作りを心がけましょう。

敬老の日

毎年9月の第3月曜日は、敬老の日です。(今年は21日、月曜日)。お年寄りに感謝を伝えたり、贈り物をしたりします。敬老の日は国民の祝日であり、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日と定められています。祖父母や両親、恩師など人生の大先輩を敬い、感謝するとともに長寿をお祝いする日なのです。子どもはもちろん、かわいい孫からお祝いされると、おじいちゃんおばあちゃんも嬉しいはず。小さい子どもと一緒に過ごす敬老の楽しみ方をご紹介します。

★**手作りアイテムをプレゼントする**…小物入れやお守り、ビーズを通したストラップやキーホルダーなど、発想次第でさまざまなものが作れます。子どもの写真を収めた手作りのフォトブックをプレゼントすれば、子どもの成長を感じてもらえますね。

★**似顔絵を描く**…事前に描いたものを渡してもいいのですが、目の前で似顔絵を描いてあげると、家族と一緒に過ごす時間自体が贈り物になりますね。

★**メッセージカードを作る**…日頃の感謝を伝え、長寿を願うメッセージカードを手作りすると喜んでもらえるでしょう。文字が書けない小さな子どもには、紙に手形や足形をスタンプし、それを動物や植物に見立てて、絵を描き加えても楽しいですね。