



すももだよい



まどか保育園 一時保育
さいたま市中央区円阿弥7-1 0-9
TEL/FAX 048-851-6123
HPアドレス [http:// madoka.carrots.jp](http://madoka.carrots.jp)

雨が続く梅雨の季節になりました。子どもたちは「長靴はける！傘をさせる！」と喜んでい
るかもしれませんね。室内遊びが多くなりますが、楽しい遊びを見つけて安心して過ごせるよ
うにしていきたいと思います。

今月の予定

13日(土) 子育て
リトミック

20日(土) 子育て講演会
「梅雨の製作」

27日(土) 子育て
キッズダンス

活動内容

- 外で元気よく遊ぼう！
園庭遊び
- お部屋でのびのび過ごそう！
トランポリン、半円マット遊びなど
- 作ってみよう！
あじさい製作

着脱する力を育む！

子どもが意欲的に着脱しているときは、見守り、どうしても難しいところだけさりげなく手伝うようにしてみましょう。

大人の援助のポイント！

- ★ゆったりとした気持ちで接する。
- ★十分な時間を用意する。
- ★うまくできずにイライラしている子どもには、「一緒にやろう」と声をかけて手伝ったり、今できているところを褒めて自信につなげたりする。
- ★着脱しているときは、つねに自分の手元を見るように伝える。
- ★大人が実際にやってみせて、伝える。
- ★着脱のシーンを手順を追って撮影した写真や総合絵本の着脱に関するページを、子どもの着替える場所に表示するなど環境を工夫する。

頑張って着脱できたときは、十分に褒めて認めてあげることが大切です！

6月4日は虫歯予防デー

歯磨きが嫌いでいつも大泣き…というお子さんは多いのではないのでしょうか。子どもが歯磨きを嫌がるのは、口の中に食べ物以外の異物を入れられるという防衛反応だからです。どのようにすれば嫌がらずに歯磨きができるのか…それは、歯磨きを楽しい時間に変えることです！

★歯磨きを好きになってもらうための5つの対策★

- ◎歯ブラシは子どもが選ぶ…好きなキャラクターがあればそのキャラクターが書かれたものでもよいですね。
- ◎今日の歯磨き粉を選ぶ…味が付いた歯磨き粉を3種類くらい用意します。「今日は何味にする？」と聞いてみてください。
- ◎子どもが手鏡を持つ…仕上げ磨きをする時に寝かせて磨くと思いますが、その時に自分の歯が見えるように手鏡を持たせてあげると良いです。今何をされているのかわからないのは恐怖だし、いつ終わるのかもわからないですね。「見える」ことで安心感を与えます。
- ◎次はどこを磨くか明確にする…「最初に下の奥の歯を磨くよー、次は上ね！」などと声をかけることも安心感につながります。
- ◎歯磨きの歌をうたう…歌のトーンを高くしたり、低くしたりとおどけながら楽しくみがいて「ママとの楽しいコミュニケーションの時間」と感じてもらえたらよいですね。