すももだより

まどか保育園　一時保育
さいたま市中央区円阿弥7-10-9
TEL/FAX　048−851−6123
HPアドレス　http:// madoka.carrots.jp

照りつける太陽と青々とした葉っぱが、本格的な夏の訪れを感じさせます。大人でも耐え難い暑さですが、子どもたちは毎日元気いっぱい！熱中症対策をしっかり行いながら、元気に過ごしていきたいと思います。

今月の予定

2日（土）子育て講演会
「親子ヨガ」
11日（月）山の日
23日（土）子育てキッズダンス
30日（土）子育てリトミック

活動内容

・外で元気よく遊ぼう！
園庭遊び

・お部屋でのびのび過ごそう！
フラフープボール取り遊び

・作ってみよう！
花火製作

日射病・熱射病に注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といいます。

★予防のポイント★

◎炎天下で遊ばない
日ざしが強いのは、午前10時ごろ～午後2時ころ。この時間帯の外遊びは30分ほどで切り上げて。

◎ベビーカーは短時間で
ベビーカーは、アスファルトの照り返しで熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。

◎外と家の温度差に注意
涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

◎子どもを一人にしない
子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。

◎つばの広い帽子をかぶる
頭だけでなく、後頭部や首も日光から守りましょう。

◎こまめな水分補給
少量の水分を30分を目安に、こまめに飲みましょう。

お願い

・登降園の際は、1階の門出入口と、2階の下駄箱出入り口のインターフォンを押していただき、こちらが確認してから入室をお願いします。その際に、防犯上、ドアを閉めていただくようお願いします。

・爪が伸びていると、爪の中や指の間に細菌が繁殖しやすくなります。また、自分やお友だちを傷つけてしまうこともあります。ご家庭で定期的に切っていただくようお願いします。

・持ち物には、わかりやすい場所に名前の記入をお願いします。