

まどか保育園 2025年度

子育て講演会 第12

親子ヨガ教室



日時 8月2日（土） 10：00～11：00

場所 まどか保育園 2 階

対象 1歳6か月～未就学児と保護者

講師 佐藤先生

持ち物 ヨガマット(バスタオルでも OK です)



水分補給できるもの

産院などでマタニティヨガを指導されている講師の方に来て頂きます。お子様と一緒に参加出来るヨガです。お友達と一緒にご参加いただいても OK です！！



まどか保育園子育て支援センター

〒338-0007 さいたま市中央区円阿弥 7-10-9

TEL/FAX048-851-6123

<http://www001.upp.so-net.ne.jp/madoka01/index.html>