



# すももだより



まどか保育園 一時保育  
 さいたま市中央区円阿弥7-10-9  
 TEL/FAX 048-851-6123  
 HPアドレス [http:// madoka.carrots.jp](http://madoka.carrots.jp)

寒い冬を越え、ようやく春がやってきました。1日1日を大切に、子どもたちと元気に楽しく過ごしていきたいと思います。



## 今月の予定

2日(土) 子育てキッズダンス  
 9日(土) 子育てリトミック  
 20日(水) 春分の日

## 活動内容

- 外で元気よく遊ぼう！  
園庭遊び
- お部屋でのびのび過ごそう！  
人形、おうち遊び、マット遊びなど
- 作ってみよう！  
菜の花製作

## スプーンの正しい持ち方は？

1歳くらいになると、スプーンに興味を持つ子ども出てきます。楽しく無理なくスプーンを持てるようになるには、発達に合わせて持ち方を変化させてあげることが大切。焦らずにゆっくり進めていきましょう。

●**初めてのスプーンは「上手持ち」**…上手持ちは、上からスプーンをわしづかみにする持ち方です。小さな子どもにスプーンを持たせると、自然とこの形になることが多いでしょう。始めはこのまま、スプーンを持つことに慣れていきます。

●**スプーンに慣れてきたら「下手持ち」**…上手持ちで食べることに慣れてきたら、下手持ちをするように伝えていきましょう。無理強いせず、食事の始めだけなど、機嫌の良い時に持ち方を教えてあげましょう。励ましたり褒めたりしながら、少しずつ進めていきましょう。

●**こぼさず食べられるようになったら「バキューン持ち」**…下手持ちが上手になったら、指先で持てるようにしましょう。鉛筆持ち、箸持ちともいいますが、子どもが喜ぶのはバキューン持ちという呼び方。親指と人差し指を立ててピストルの形を作ります。その形のまま、スプーンを乗せてあげて指でつまむように持ちましょう。

★「楽しい」「上手に持てた！」という気持ちがやる気を育て、食事への意欲にもつながっていきます。お子さまの様子を見ながら進めていきましょう。

## 3月9日は「ありがとうを届ける日」

3月9日にある素敵な記念日。それは「ありがとうを届ける日」です。この記念日の由来は、3月9日の「3」＝「サン」、「9」＝「キュー」と読むことから「サンキュー(thank you)」英語の「ありがとう」になることなのだそう。この日は「ありがとう」を口に出して感謝の気持ちを伝える日とされています。普段の生活の中で「ありがとう」とは思っているけれど、直接言葉では伝えられていない方も多いのではないのでしょうか。突然、改まって感謝を伝えるのは恥ずかしいかもしれませんが「ありがとうを届ける日」のような記念日をきっかけに、「いつもありがとう」という感謝の気持ちを伝えられるといいですね。

### ★子どもに「ありがとう」の意味を説明するときは★

•「ありがとう」と言われたときの喜びを知ってもらおう…お手伝いやお話してくれたことに対して積極的に「ありがとう」と伝え、感謝されることの喜びを知ってもらいましょう。喜びを実感すると、自分から伝えようとしてくれます。

•**子ども目線で例を挙げる**…子ども目線で、どのようなときに「ありがとう」と伝えるのか教えてあげましょう。お母さんにご飯を作ってもらった時や友達におもちゃを貸してもらった時など、例を挙げることで言葉にしやすくなります。