



# すももだより



まどか保育園 一時保育  
さいたま市中央区円阿弥7-10-9  
TEL/FAX 048-851-6123  
HPアドレス [http:// madoka.carrots.jp](http://madoka.carrots.jp)

明けましておめでとうございます。どんなお正月休みを過ごされましたか？遠くにお出かけをした方もいると思います。生活リズムが崩れやすい時期でもあるので、規則正しい生活を心がけましょう。



## 今月の予定

8日(月) 成人式  
13日(土) 子育てリトミック  
20日(土) 子育て講演会  
「ぴよぴよサロン」  
27日(土) 子育てキッズダンス

## 活動内容

- 外で元気よく遊ぼう！  
園庭遊び
- お部屋でのびのび過ごそう！  
マット、ボール遊びなど
- 作ってみよう！  
節分の豆入れづくり

## 着脱する力を育む！

子どもが意欲的に着脱しているときは、見守り、どうしても難しいところだけさりげなく手伝うようにしてみましょう。

### 大人の援助のポイント！

- ★ゆったりとした気持ちで接する。
- ★十分な時間を用意する。
- ★うまくできずにイライラしている子には、「一緒にやろう」と声をかけて手伝ったり、今、できているところを褒めて自信につなげたりする。
- ★着脱しているときは、つねに自分の手元を見るように伝える。
- ★大人が実際にやってみせて、伝える。
- ★着脱のシーンを手順を追って撮影した写真や総合絵本の着脱に関するページを、子どもの着替える場所に表示するなど環境を工夫する。

頑張って着脱できたときは、十分に褒めて認めてあげることが大切です！

## 正月遊び

正月遊びには、たくさんの種類があります。ご家庭で遊べる正月遊びを紹介します。

- 福笑い…おかめやおたふくの顔を書いた紙に、眉や目などの顔のパーツを正しい位置に置いて顔を作ります。1歳後半から2歳児は、はじめに保護者の方がお手本を見せて、遊びかたをイメージできるとよいですね。アンパンマンなどキャラクターの顔でやってみると楽しいかもしれませんね。
- 羽根つき…うちわなど軽いものを羽子板の代わりにし、風船などの柔らかいものを羽根に見立てて遊ぶとよいですね。保護者の方と向かい合って打ったり、一人で打ったり年齢に合わせて楽しめます。
- だるま落とし…積み木の一番上にあるだるまを落とさないように、積み重ねてある段を一つずつ横から小槌で叩いて落としていきます。一人でチャレンジしたり、二人で交互に遊んだりしても楽しいですね。