



すももだより



まどか保育園 一時保育
さいたま市中央区円阿弥7-10-9
TEL/FAX 048-851-6123
HPアドレス [http:// madoka.carrots.jp](http://madoka.carrots.jp)

気温・湿度共にぐんぐん上がり、暑さのピークを迎える時期です。園では、子どもたちの汗対策・熱中症対策をはじめ、健康管理には十分気をつけていきたいと思ひます。



今月の予定

- 1日(土)子育てリトミック
- 8日(土)キッズダンス
- 17日(月)海の日
- 22日(土)子育て講演会
「あるばか人形劇団」

活動内容

- 外で元気よく遊ぼう！
園庭遊び
- お部屋でのびのび過ごそう！
トミカ、木製電車遊びなど
- 作ってみよう！
スイカ、パイナップル製作

夏の休みに注意すること！

夏の休みに田舎に帰省する方や、旅行に行く方もいると思ひます。そこで、夏休みを迎える前に気をつけておきたいことをお伝えします。

★休暇中の事故に注意

プールや海、山、キャンプ場など普段は行かない場所に行く機会が増えるため、事故や怪我の可能性が高まります。最近、ニュースでもそういった事故が多発しています。安全を確認し、必ず大人と一緒に行動するようにしましょう。

★生活リズムを整えよう

夏休み中も、早寝早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べるようにしましょう。生活リズムが崩れると、夏バテをしやすくなります。

★熱中症に気をつけよう

室内でも熱中症になるおそれがあります。風通しの良い服を着たり、意識して水分補給をしたりしましょう。また、前日の寝不足が原因で熱中症を発症しやすくなる場合もあります。

子どもと家族が安全で健康的な夏休みを送れるように心がけましょう。

お願い・お知らせ

- 予約は電話で受けつけています。時間は、月曜～金曜の8時30分～17時30分までの間にお願ひ致します。
- 利用の際は、平日の月曜～金曜は一時保育担当保育士が保育をしますので、平日の利用がおすすめです。
- 持ち物には、わかりやすい場所に名前の記入をお願ひ致します。

