



# すももだより

まどか保育園 一時保育さいたま市中央区円阿弥7-10-9  
TEL/FAX 048-851-6123  
HPアドレス [http:// madoka.carrots.jp](http://madoka.carrots.jp)



ぽかぽかの春の日ざしに包まれて、新年度が始まりました。新しい環境や雰囲気、緊張したり不安を感じたりするお子さんもおられると思います。一人ひとりが安心して楽しく過ごせる一時保育室にしていきたいと思っております。何かありましたら、お気軽にお声がけください。どうぞよろしくお願い致します。



## 今月の予定

- 1日(土) クラス懇談会
- 8日(土) キッズダンス
- 15日(土) 子育てリトミック
- 22日(土) 子育て講演会
- 29日(土) 昭和の日

## 活動内容

- 外で元気よく遊ぼう！  
園庭遊び
- お部屋でのびのび過ごそう！  
ままごと、風船遊びなど
- 作ってみよう！  
こいのぼり作りなど

## 「手づかみ食べ」の気楽なすすめ方

離乳食が進むにつれて始まる、赤ちゃんの「手づかみ食べ」。汚したりこぼしたりと、お世話が増えて大変な時期ですね。気楽に乗り切るためのポイントなどをご紹介します。

### ○「手づかみ食べ」は必要？

「手づかみ食べ」は赤ちゃんの食べたい！という意思表示。目で見た物を手でつかみ、かたさや感触、温度などを感じ、食材ごとの自分の一口の量、噛む力の加減などを身につけていきます。前歯でかじり取ることで赤ちゃんの咀嚼を促す役割もあります。手づかみしてほしくない汁物などに手を突っ込むなど、親としては心が折れそうになるかもしれませんが、いずれおさまる成長の段階として、今だけ見守ってあげてください。

### ○ポイント！手づかみは「切るだけ」メニューからスタート！

ゆでた野菜（人参、大根、さつま芋など）や果物（いちごなど）、パンなどを「小さく切るだけ」のメニュー。調理も最小限で済み、気軽に用意できます。

- 指でつまむのなら「1cm角のサイコロ型」がおすすめ。
- 握るのなら「5mm～1cm角位の太さ、長さ4cm～6cmくらいのスティック状」（印鑑くらい）や8mmくらいの薄さの輪切り、半月切りがおすすめ。

★手づかみの卒業時期は千差万別です。気軽に気長に進めていける方法を見つけていきましょう。

## ✿あいさつ✿

こんにちは！一時保育担当の伊藤です！初めてお母さんから離れて来るお子さんが多いので、子どもの気持ちに寄り添い、園庭で遊んだり玩具で遊んだりして、安心して過ごせるよう、家庭的な雰囲気を大切にしていきたいと思っております。「また、まどか保育園に遊びに行きたい！」と思ってもらえるように、信頼関係を築いて、楽しく過ごしていきたいと思っております！ぜひ、ご利用お待ちしております！

