



# 子育てひろばだよ!

まどか保育園  
子育て支援センター



朝晩が肌寒く感じられるようになりましたね。園庭では、運動会の練習をする子ども達の姿が見られ、キンモクセイの甘い香りに季節の変わり目を感じます。また、公園ではキラキラと輝く瞳で、どんぐりや松ぼっくりを集める姿が見られるようになりました。

## 親子でトミック

日時 10月15日(土)  
時間 10:00~11:00  
対象 1.5歳~6歳の親子  
費用 無料 ピアノに合わせ

せて体を動かしましょう♪

★予約制・6組限定★

## 保育園の園庭で遊びましょう

日時 月曜日~土曜日  
時間 10:30~11:30  
対象 0歳~6歳の親子  
滑り台や砂場もあるよ♪

★予約なしで遊べます★

## 子育ての悩みありませんか?

何でもお気軽にご相談ください。

048-851-6123

☆火曜日はみつわ会館にて行っています。

時間 10:30~11:30

## ~スポーツの秋です!!~

今日出来なかったことが、次の日には出来るようになっていく事ってありませんか?

秋は運動会の時期ですが、涼しくなってきたこともあり親子で何かスポーツを始めてみたらいかがでしょうか?例えば、サイクリングやキャッチボールなど、道具がひとつあるだけで始められるスポーツはいかがですか?お子さんと会話をしながら楽しめると思いますよ。また、今の子ども達は屋内でゲームばかりをしていて外で遊ぶことが少なくなり、身体を動かさずとすぐ疲れてしまったりと体力の低下が心配されています。親子で身体を動かし、楽しく健康的に過ごせるといいですね。

## 「キッズダンス教室」

日時 10月 29日(土)  
時間 10:00~11:00  
対象 2歳6か月~未就学児まで  
費用 無料

中学校の体育の授業では必須となったダンス。リズム感を養って楽しく踊ることを目標にしています。 ☆6組限定☆

## 「オリジナルキャンド」

日時 10月 1日(土)  
時間 10:00~11:00  
対象 2歳6か月~未就学児まで  
費用 無料

昨年度も大人気だった「キャンドル作り」親子で素敵な作品を作ってくださいね♪

☆☆予約制・6組限定☆☆

まどか保育園子育て支援センター 〒338-0007 さいたま市中央区円阿弥 7-10-9

TEL/FAX048-851-6123 <http://www001.upp.so-net.ne.jp/madoka01/index.html>

開所時間 8時30分~17時30分