



# すももだより



まどか保育園 一時保育 さいたま市中央区円阿弥 7-10-9  
 TEL/FAX 048-851-6123  
 HP アドレス <http://madoka.carrots.jp>



「読書の秋」「実りの秋」「芸術の秋」「食欲の秋」など、さまざまな「〇〇の秋」という表現があります。子どもたちにとっては何の秋でしょうか?ご家庭で話してみると楽しいかもしれませんね。今月に入り気温が少しずつ下がり、体調を崩しやすくなる時期なので子どもも大人も、体調管理 います。

## 今月の予定

## 活動内容

16日 (土) 子育て支援  
「リトミック」

23日 (土) キッズダンス

30日 (土) 子育て講演会  
「離乳食教室」

- ・外で元気よく遊ぼう!  
園庭遊び
- ・お部屋でのびのび過ごそう!  
フラフープ遊び、人形遊びなど
- ・作ってみよう!  
ハロウィングッズ制作

※その日の登園人数や年齢、天候によって多少活動が異なる場合がありますので、ご了承ください。

## 食べるって楽しい!

### ～五感、体験、実践～

パソコンやテレビ、YouTube などから情報がいつでも簡単に手に入り、バーチャルな世界でわかったつもりになっている人が増えています。五感を使って体験し、感動するという経験がとて大切です。

【視覚】 毎食の食事を並べて、今日の献立を目で見て「おいしいそう」を確認しましょう。素材を見極める目を養いましょう。

・「これは、新鮮な色、つやだ」、「釣りたてのお魚って目がイキキしている」

【嗅覚】 ごはんの香り、汁物の香り、腐ってない?においをかいでみましょう。

・「とてもいい香り。素材の香りってどんな香り?」、「だしの香り」、「日本の香り」

【触覚】 どんな感じか、まずは触って確認してみましょう。いぼいぼしている、とげとげしている、つるつるしている、など。

・「とげが痛いキュウリほど、新鮮でおいしい」、「なめこってぬるぬるしてる」、「ももの表面って産毛が生えてるよ」

【聴覚】 食べ物にも「音」があります。

・「歯触りの音を聞いてみよう」、「絹さやをきゅっきゅっこすってみよう」、「ごはんの炊ける音を聞いてみよう」

【味覚】 味わって食べてみましょう。

・「もぎたての味はどんな味?」、「味付けしていない素材の味はどんな味?」、「うちの卵焼きはどんな味?」

★食に関する記憶は、生活の中で誰もが自然と体験から覚え、味わい、その感動を人と分かち合い、それが「おいしい」経験となっていく。五感も意識して感じていないと、感覚が鈍るようです。大人も子どもも食についてもう少し意識して取り組み、五感の体験の場を増やしたいですね。



- ・予約時間は(8:30、9:00、9:30・・・)30分単位の受け入れになります。
- ・予約時間を遅れる場合は、予約時間前に必ずご連絡ください。連絡がない場合は、予約時間からの保育料となりますので、ご了承ください。
- ・お子さまが園で発熱した場合、37.5℃になった時点で電話連絡をしますので、迎えに来ていただくようお願いいたします。解熱後、24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまで、利用を控えていただきますようお願いいたします。
- ・お薬のお預かりはしておりません。
- ・持ち物にはすべて、大きく見やすい所にフルネームでご記入ください。
- ・お昼寝(午前寝等を含む)をする場合は、別途で貸し布団代150円を頂きます。また、給食費代150円、おやつ1回50円(午前、午後両方食べる場合は100円)を頂きます。
- ・安全のため、送迎時には必ず門にある2つの鍵の施錠をお願いいたします。
- ・日、祝の一時保育は実施していません。
- ・すもも組の靴箱は一階玄関です。