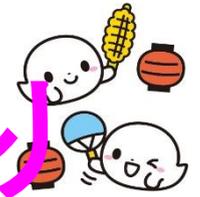




# すももだより



まどか保育園 一時保育 さいたま市中央区円阿弥 7-10-9

TEL/FAX 048-851-6123

HP アドレス <http://madoka.carrots.jp>

暑い、暑い夏がやってきました。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。

## 今月の予定

## 活動内容



6日 (金) 避難訓練  
 7日 (土) キッズダンス  
 9日 (月) 振替休日  
 21日 (土) 子育て講演会  
 「リトミック」

「キッズダンス」「リトミック」の前に、水遊びを行います。時間は、9時15分～9時40分です。予約制になります。興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

- 外で元気よく遊ぼう！  
園庭遊び
- お部屋でのびのび過ごそう！  
電車遊び、マット遊びなど
- 作ってみよう！  
手作り風鈴

※その日の登園人数や年齢、天候によって多少活動が異なる場合がありますので、ご了承ください。  
 ※熱中症予防について、さいたま市のガイドラインがあり、暑さ指数(WBGT)が、31℃以上超えますと運動は原則中止となります。戶外遊びは控え、室内でゆっくりと過ごしたいと思えます。

## トイレトレーニングにつ

排泄の自立には個人差があります。お子さん自身の発達の様子を見るようにしましょう。

### ★いつから始めるの？

1. トイレまでしっかり歩ける。トイレにしっかり座れる。
2. おしっこ間隔があいている。(2時間程度が目安です。)
3. お母さん、お父さんが話すことを理解して簡単な動作ができる。

この3点ができるようになった頃に、トイレトレーニングをはじめるのがスムーズです。

### ★どう進めたらいいの？

進め方のコツは、「無理強いしないこと」「楽しみながら進めること」です。成功したらとにかく褒めて、失敗しても叱らないこと。「失敗して当たり前」という気持ちで、焦らず気長に進めましょう。

#### ステップ1. まずは、おまるやトイレに興味を持つように。

●成功させるポイント…おむつを替えるときに「気持ちがいいね」「すっきりしたね」などと声掛けをして、感覚を認識させましょう。

#### ステップ2. おしっこが出る感覚が分かるように。

お子さまにトイレでする感覚を覚えてもらうために、1日に何度か座らせてみましょう。おしっこが出ないこともあるので、怒らないであげてください。

●成功させるポイント…朝、起きたとき、食事の前、おでかけの前、お風呂の前、寝る前、食事の後、など生活の節目に「トイレに行こう」と誘ってみましょう。

#### ステップ3. 一人でトイレでできるように。

●成功させるポイント…好きなキャラクターのポスターや、成功したときにシールを貼れるカレンダーや絵本を置くなどしてトイレに行くことを楽しませてあげましょう。

## おねがい

- 予約時間は(8:30、9:00、9:30・・・)  
**30分単位**でお受けいたします。
- 予約時間を遅れる場合は、予約時間前に必ずご連絡ください。連絡がない場合は、予約時間からの保育料となりますので、ご了承ください。
- お子さまが園で発熱した場合、**37.5℃**になった時点で電話連絡をします。迎えに来ていただくようお願いいたします。解熱後、**24時間以上経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまで、利用を控えていただきますようお願いいたします。**
- お薬のお預かりはしていません。
- 持ち物にはすべて、大きく見やすい所にフルネームでご記入ください。
- お昼寝(午前寝等を含む)をする場合は、別途で貸し布団代**150円**を頂きます。また、給食費代**150円**、おやつ**1回50円**(午前、午後両方食べる場合は**100円**)を頂きます。
- 安全のため、送迎時には必ず門にある2つの鍵の施錠をお願いいたします。
- 日、祝の一時保育は実施していません。
- すもも組の靴箱は一階玄関です。