



# すももだより



まどか保育園 一時保育 さいたま市中央区円阿弥 7-10-9  
 TEL/FAX 048-851-6123  
 HP アドレス <http://madoka.carrots.jp>

日中はまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのもはやくなり、朝晩は少し過ごしやすくなりました。秋はすぐそこまできているようです。こまめに水分補給をし体調管理に気をつけていきたいと思います。

## 今月の予定



## 活動内容

- 外で元気よく遊ぼう！  
園庭遊び
- お部屋でのびのび過ごそう！  
傘袋ロケット、ままごと遊びなど
- 作ってみよう！  
トンボのめがね製作

※その日の登園人数や年齢、天候によって多少活動が異なる場合がありますので、ご了承ください。  
 ※熱中症予防について、さいたま市のガイドラインがあり、暑さ指数(WBGT)が、31℃以上になりますと運動は原則中止となります。戸外遊びは控え、室内でゆっくりと過ごしたいと思います。

## 子どもの好き嫌いには どう対処すべき？

食べ物の好き嫌いが顕著になってくるのは3歳頃からです。苦いものや酸っぱいもの、においが強いもの、舌触りが滑らかではない食べ物を苦手とする子は多いです。ここで無理強いして食べさせてしまうと、食べることで体がその子にとって楽しくない時間になってしまいます。味覚や嗅覚は発達に伴い変化していくので、3歳の時に食べられなかったものが4歳で食べられる可能性もあります。もしくは、小学生や中学生になってから食べられるかもしれません。

食材が豊富な現代は、特定の食材が食べられなかったとしても、他の食材で栄養を補うことができます。少しずつ苦手を克服していきたい場合は、切り方や盛り付け方を工夫することで食べやすくなります。

大根やにんじんを動物の形に型抜きしたり、ウインナーをタコの形にしたり、おにぎりに海苔でパンダを描いたり、ちょっとした工夫をすると子どもは大喜びです。また、子どもが好きな形のピックを刺したり、食器も好きなキャラクターの物にしたりすると、テンションが上がり、食事に興味を示してくれるかもしれません。楽しみながら食事ができる雰囲気作りを心がけましょう。



- 予約(048-851-6123、9:00-17:00) 30分単位でお受けいたします。
- 予約時間を遅れる場合は、予約時間前に必ずご連絡ください。連絡がない場合は、予約時間からの保育料となりますので、ご了承ください。
- お子さまが園で発熱した場合、37.5℃になった時点で電話連絡をしますので、迎えに来ていただくようお願いいたします。解熱後、24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまで、利用を控えていただきますようお願いいたします。
- お薬のお預かりはしていません。
- 持ち物にはすべて、大きく見やすい所にフルネームでご記入ください。
- お風寝(午前寝等を含む)をする場合は、別途で貸し布団代150円を頂きます。また、給食費代150円、おやつ1回50円(午前、午後両方食べる場合は100円)を頂きます。
- 安全のため、送迎時には必ず門にある2つの鍵の施錠をお願いいたします。
- 日、祝の一時保育は実施していません。
- すもも組の靴箱は一階玄関です。