



わんぱく 子育てひろばだよ!



まだか保育園
子育て支援センター

夏の暑さが落ち着き、秋風が気持ちよく感じられる季節になりましたね。まだまだ暑さの残る日はありますが、子ども達は元気に園庭で遊んでいます。9月20日は敬老の日。今年はどうな予定を立てていますか。新型コロナウイルスにより、今までとは違った敬老の日になるかと思いますが、「お互いの顔を見ながら」という事を大切にしたいですね。

親子でトミック

日時 9月 4日(土)
時間 10:00~11:00
対象 1.5歳~6歳の親子
ピアノに合わせて体を動かしましょう♪

★開催はHPに記載します
8組までです!

園庭で遊びましょう

日時 月曜日~土曜日
時間 10:30~11:30
対象 0歳~6歳の親子
滑り台や砂場もあるよ♪

★予約制で実施しています★

子育ての悩みありませんか?

何でもお気軽にご相談ください。
048-851-6123
火曜日は、みつわ会館にて行っています
時間 10:30~11:30

★お待ちしております★

~9月だからと油断は禁物です~

7月、8月、9月と夏の暑い期間のある日本。夏場は子どもの体が一番成長する時期でもあり、子どもの健康をしっかりと守りたいですね。暑さによる熱中症や、夏によくある感染症の増加など、夏は体調を崩しやすい時期です。しかし、夏にたくさん体を動かして、健康的に過ごす事は子どもの成長にとってとても重要です。1年間の子どもの成長を見てみると、夏に一番背が伸びていることが分かります。夏は成長ホルモンの分泌が盛んな季節という事、体を動かしやすい気候である事、プールや海水浴場などで他の季節よりも多く運動する事などが理由に挙げられます。体を動かす事で血液の循環が良くなり、筋肉や骨の発達にも効果があるようです。アクティブな生活を送るためにも夏の健康管理はとても大切になってきます。その為には、睡眠時間をしっかり取る、朝食をしっかりと食べるなど、大人中心の生活ではなく、子どもが健康に過ごすためにはどうするかを考えたいですね。また、子どもが遊びに夢中になると自分の体調が分からなくなるため、子どもの様子をよく見て、こまめな水分補給を促したいですね。

「キッズダンス教室」

日時 9月 18日(土)
時間 10:00~11:00
対象 2歳6か月~未就学児まで
費用 無料

中学校の体育の授業では必修となったダンス。リズム感を養って楽しく踊ることを目標にしています! ☆6組限定です☆

「ハーバルティンダーメーカーづくり」

日時 9月 25日(土)
時間 10:00~11:00
対象 2歳6か月~未就学児まで
費用 無料

毎年キャンセル待ちが出るほどの人気のあるイベントです! 今回も親子で素敵な作品を作ってくださいね! ☆6組限定です☆

まだか保育園子育て支援センター 〒338-0007 さいたま市中央区円阿弥 7-10-9
TEL/FAX 048-851-6123 新HPアドレス → <http://madoka.carrots.jp>
開所時間 8:30~17:30