

わんぱく 子育てひろばだよ



まどか保育園
子育て支援センター

ジメジメした梅雨が明け、ようやく本格的な夏がやってきましたね。急に気温や湿度が高くなり、草花も夏バテぎみです。今年の夏も暑くなることが予想されています。暑さ対策として水分補給、塩分補給そして適度な休息・睡眠を取りながら楽しい夏を過ごしましょう♪今月もイベント情報は、まどか保育園のHPでご案内しています。親子でのご参加、お待ちしております！！

親子でトミック

日時 7月 3日(土)
時間 10:00~11:00
対象 1.5歳~6歳の親子
ピアノに合わせて体を動かしましょう♪
★開催はHPに記載します

園庭で遊びましょう

日時 月曜日~土曜日
時間 10:30~11:30
対象 0歳~6歳の親子
滑り台や砂場もあるよ♪
★1日1組限定です★

子育ての悩みありませんか?

何でもお気軽にご相談ください。
048-851-6123
火曜日は、みつわ会館にて行ってます
時間 10:30~11:30
★お待ちしております★

~この夏は肌のケアに気を配りましょう~

気温や湿度が高くなるこの時期は、大人だけではなく、子ども達の肌のトラブルが多くなります。オムツをしている子どもは、通気性が良くなったオムツをしていても、定期的きれいなオムツに変えなければ蒸れてしまい、清潔だとは言えません。また、食事をしたあとに口の周りや手を拭いたり洗ったりしないと口の周りや手が荒れてしまい、痒みの原因になってしまいます。服や肌着も同様に、汗をかいたら着替え、汚れたら着替えるというようにしましょう。その日の気温や湿度を確認し、大人の基準ではなく、子どもに合わせて服を選ぶ。子どもは大人とは違い体温調節が難しく、大人よりも一枚少なく着させ、肌着を着させるようにしましょう。外の暑い外気から涼しい室内に入ると、寒さを感じやすくなりますので、薄手の羽織るものを持ち歩くと便利です。外気との寒暖差が激しくなるこれからの時期。体調と合わせて肌の状態も見ていきたいですね。

「キッズダンス教室」

日時 7月 10日(土)
時間 10:00~11:00
対象 2歳6か月~未就学児まで
費用 無料
中学校の体育の授業では必修となったダンス。リズム感を養って楽しく踊ることを目標にしています。 ★6組限定です★

「ぐちゃぐちゃ遊び®」

日時 7月 24日(土)
時間 10:00~11:00
対象 1人でおすわり~未就学児
費用 無料
ぐちゃぐちゃ遊び®認定講師のちさ先生をお迎えし、乳幼児教育+あそびを体験しませんか??
☆☆6組限定。予約はお早めに☆☆

まどか保育園子育て支援センター 〒338-0007 さいたま市中央区円阿弥 7-10-9
TEL/FAX 048-851-6123 HP アドレス → <http://madoka.carrots.jp>
開所時間 8:30~17:30