



わんぱく

子育てひろばだよ

まどか保育園
子育て支援センター



アジサイが色鮮やかに咲き、園庭の夏野菜が太陽の光をたくさん浴びて、大きく生長しています。ジメジメした季節を迎え、自宅で過ごすことの多いこの季節。雨が上がったら、長靴を履いて、外の空気を吸いに出かけましょう♪今月も子育て支援センターでは、園庭を開放しています！！

親子でトミック

日時 6月 26日(土)
時間 10:00~11:00
対象 1.5歳~6歳の親子
ピアノに合わせて体を動かしましょう♪
★開催はHPに記載します

園庭で遊びましょう

日時 月曜日~土曜日
時間 10:30~11:30
対象 0歳~6歳の親子
滑り台や砂場もあるよ♪
★1日1組の予約制です★

子育ての悩みありませんか？

何でもお気軽にご相談ください。
048-851-6123
火曜日は、みつわ会館にて行ってます
時間 10:30~11:30
★お待ちしております★

~外に出られない今こそ！食育活動にチャレンジ！~

今月は「食育」をテーマに考えてみましょう。雨で出かけられない今だからこそお子さんと始めるチャンス！ではまず、ご自宅で食事を作るときや食べる時に何か気を付けていることはありますか？例えば、「子どもがあまり食べないから、食べてくれるように好きなキャラクター（キャラ弁）を作っています」「見て楽しい気持ちになって欲しいから色とりどりの野菜を使います」などご家庭での取り組みは様々ではないでしょうか？また、子どもが苦手な食べない食材でも何か形を変えて食卓に出したり、自宅のベランダなどでプランターで野菜を育てたり、「食育」と言ってもその取り組み方はたくさんあります。先に書いたように「食育」と言っても、食べる事だけではありません。食事の姿勢や食べ方（食器の持ち方）などのマナー、食事の始まりと終わりの挨拶も「食育」と言われています。私たちにとって食事は、一生摂り続けなければならない大事な事です。食べる・食べない事よりもまずは、その野菜がどのように育っているのかを知ることから取り組みたいですね。それと同時に配膳のお手伝いなど、出来そうな事をお手伝いしてもらいたいのもいいですね。「食育」と聞くと難しく考えがちですが、「育てる」、「手伝う」、「食べる」の中から今できそうな事から始めてみましょう。

「キッズダンス教室」

日時 6月 12日(土)
時間 10:00~11:00
対象 2歳6か月~未就学児まで
費用 無料
中学校の体育の授業では必修となったダンス。リズム感を養って楽しく踊ることを目標にしています。☆☆6組限定です☆☆

「コロボ人形劇回 あるばか」

日時 6月 19日(土)
時間 10:00~11:00
対象 6か月~未就学児まで
費用 無料
昨年は開催出来なかった「あるばか」の人形劇。コロナ禍の事も考えて内容を変更して開催します。☆☆6組限定です☆☆

まどか保育園子育て支援センター 〒338-0007 さいたま市中央区円阿弥 7-10-9
TEL/FAX048-851-6123 HP アドレス→<http://madoka.carrots.jp>
開所時間 8:30~17:30