



すももだより

4月



まどか保育園 一時保育 さいたま市中央区円阿弥7-10-9
 TEL/FAX 048-851-6123
 HPアドレス [http:// madoka.carrots.jp](http://madoka.carrots.jp)

いよいよ新年度がスタートします。新しい環境や雰囲気、緊張したり不安を感じたりするお子さんもいると思います。子どもの気持ちに寄り添い、安心して楽しく過ごせる一時保育室にしていきたいと思ひます。

また、現在、新型コロナウイルス感染症が流行し不安はありますが、感染症予防をしっかりと行なっていき、健康管理に気をつけていきたいと思ひます。何かありましたら、お気軽にお声がけください。どうぞよろしくお願ひいたします。

今月の予定

3日(土) クラス懇談会
 10日(土) キッズダンス
 17日(土) 子育てリトミック
 24日(土) 子育て講演会
 「オリジナルハーバリウム作り」
 29日(月) 昭和の日

活動内容

- 外で元気よく遊ぼう！
園庭遊び
- お部屋でのびのび過ごそう！
ままごと、風船遊び
- 作ってみよう！
こいのぼり作り

※その日の登園人数や年齢、天候によって多少活動が異なる場合がありますので、ご了承ください。

子どもの健康を維持する基本

コロナウイルス感染症にかからない為に、規則正しい生活をしましよう！！

♪よく動き、よく食べ、よく眠る♪

★「よく動く」

体力は活動の源であり、健康維持のほか意欲や気力の充実に大きく関わっており、人間の発達・成長を支える基本的な要素です。また、さまざまな遊びを中心に、子どもは毎日、楽しく体を動かすことが大切です。

★「よく食べる」

食べることは生きるための基本であり、子どもの健やかな心と身体の発達に欠かせないものです。子どもの健やかな心と身体を育むためには、「なにを」「どれだけ」食べるかということとともに、「いつ」「どこで」「誰と」「どのように」食べるかということが重要になります。

★「よく寝る」

新生児は、1日あたり16時間以上眠って過ごしますが、年齢とともに徐々に睡眠時間は減少し、幼児から小学生で1日9から～11時間前後の睡眠となります。10歳代後半から睡眠時間は急速に減少します。覚醒と睡眠のリズム(体内時計)を保つには、朝目覚めたら太陽の光を取り入れ、朝食をとり、適度な運動を習慣づけることが大切です。

おねがい

- 予約時間は(8:30、9:00、9:30・・・)
30分単位でお受けいたします。
- 予約時間を遅れる場合は、予約時間前に必ずご連絡ください。連絡がない場合は、予約時間からの保育料となりますので、ご了承ください。
- お子さまが園で発熱した場合、37.5℃になった時点で電話連絡をしますので、迎えに来ていただくようお願いいたします。解熱後、24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまで、利用を控えていただきますようお願いいたします。
- 持ち物には必ず名前を記入してください。
- お風褌(午前寝等を含む)をする場合は、別途で貸し布団代150円を頂きます。また、給食費代150円、おやつ1回50円(午前、午後両方食べる場合は100円)を頂きます。
- 安全のため、送迎時には必ず門にある2つの鍵の施錠をお願いいたします。
- 日、祝の一時保育は実施していません。
- すもも組の靴箱は一階玄関です。

