



わんぱく

# 子育てひろばだよ

まどか保育園

子育て支援センター

12月

ずいぶん寒くなってきましたが、天気の良い日は戸外に出て、身体をたくさん動かして遊んでいます。今年のクリスマスはどのように過ごしますか。自宅ですらと違った飾りつけをしたツリーを用意して、楽しく過ごせたらいいですね。今年度の年末年始休園は、12月29日(火)～1月3日(日)までです。

## 親子でトミック

日時 12月 5日(土)

時間 10:00～11:00

対象 1.5歳～6歳の親子

♪ピアノに合わせて体を動かしましょう♪

★開催はHPに記載します★

## 保育園の園庭で遊びましょう

日時 月曜日～土曜日

時間 10:30～11:30

対象 0歳～6歳の親子

滑り台や砂場もあるよ♪

★予約制で実施しています★

## 子育ての悩みありませんか?

何でもお気軽にご相談ください。

048-851-6123

☆火曜日はみつわ会館にて行っています。

時間 10:30～11:30

★お待ちしております★

## ～寒さ・乾燥に負けない環境づくり～

気温が低く、湿度も低い冬はさまざまな感染症が猛威を振ります。兄弟がいれば次から次へと感染していくことが考えられます。そうならないように、ご自宅で出来る事をご紹介します。

- ① 室内の環境設定・・・加湿器を使って湿度は50～60%に保つ。1時間に1度、換気をし空気を入れ替える。
- ② 水分補給・・・子どもの口内、喉の乾燥を防ぐ。湿度と同じで乾燥は禁物!!こまめに水分をとる。
- ③ 肌の保湿・・・子どもの肌はとても敏感。手洗いが多くなり、着る服によって肌にこすれてかゆくなり掻きむしってしまう時期。そうならないように、お風呂上りに保湿クリーム等で保湿する。

大人でも喉の乾燥からくる風邪をひいたり、肌が乾燥してかゆくて眠れない等ありませんか?大人も子どもも同じです。外から帰って来たら、手洗い・うがいをする習慣をつけましょう。そして、お風呂上りには保湿クリームで肌を守りましょう。今年の名は、家族で健康的に乾燥知らずに過ごせるといいですね。

## 「キッズダンス教室」

日時 12月 12日(土)

時間 10:00～11:00

対象 2歳6か月～未就学児まで

費用 無料

中学校の体育の授業では必修となったダンス。リズム感を養って楽しく踊ることを目標に簡単な動作から始めます!

## 「お知らせ」

・新型コロナウイルス感染症の様子を見ながら子育て支援センターの活動を再開し4ヶ月が経ちました。ご利用いただいているご家庭のご協力があってこそ続けてこられました。ありがとうございます。ですが、まだまだ継続して気を付けないといけません。手洗いやうがい、消毒等にご協力をお願い致します。

まどか保育園子育て支援センター 〒338-0007 さいたま市中央区円阿弥 7-10-9

TEL/FAX048-851-6123 HPアドレス→<http://madoka.carrots.jp>

開所時間 8時30分～17時30分